

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1. <b>Espagueti Boloñesa</b> <i>Spaghetti Bolognese</i> <b>Filete de Tilapia con ensalada</b> <i>Tilapia Fillet with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 727 Proteínas: 21% Grasas: 27% Car.Hid: 51%</p>
<p>4. <b>Arroz a la Cubana</b> <i>Rice with Egg in Tomato Sauce</i> <b>Lomo plancha con patatensalada</b> <i>Grilled Tenderloin with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 724 Proteínas: 20% Grasas: 31% Car.Hid: 50%</p>	<p>5. <b>Lentejas guisadas con verduras</b> <i>Lentils with vegetables</i> <b>Merluza a la Romana con ensalada</b> <i>Breaded Hake with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 712 Proteínas: 21% Grasas: 27% Car.Hid: 50%</p>	<p>6. <b>Judías verdes con patatas al vapor</b> <i>Green Beans with steamed potatoes</i> <b>Pollo al Chilindrón</b> <i>Chilindron Chicken Receipe</i> <b>Yogurt</b> <i>Yoghurt</i> Cal: 740 Proteínas: 21% Grasas: 27% Car.Hid: 55%</p>	<p>7. <b>Estofado de Ternera</b> <i>Stewed Veal</i> <b>Palometa rebozada con ensalada</b> <i>Battered pofret with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 730 Proteínas: 21% Grasas: 24% Car.Hid: 51%</p>	<p>8. <b>Sopa de cocido</b> <i>Stew soup</i> <b>Complemento cocido madrileña</b> <i>Chickpeas, meat and cabbage stew</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 770 Proteínas: 20% Grasas: 28% Car.Hid: 51%</p>
<p>11. <b>Espaguetis Gratinados</b> <i>Grilled Spaguetti</i> <b>Calamares a la Romana con ensalada</b> <i>Fried battered squid rings with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 720 Proteínas: 18% Grasas: 24% Car.Hid: 52%</p>	<p>12. <b>Judías blancas estofadas</b> <i>Stewed White Beans</i> <b>Salchichas frescas con chips</b> <i>Fresh Sausages with chips</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 721 Proteínas: 23% Grasas: 26% Car.Hid: 50%</p>	<p>13. <b>Sopa de Estrellita</b> <i>Stars Soup</i> <b>Muslitos de pollo con patatas fritas</b> <i>Chicken Thighs with Fries</i> <b>Yogurt</b> <i>Yoghurt</i> Cal: 743 Proteínas: 22% Grasas: 25% Car.Hid: 52%</p>	<p>14. <b>Pure de Verduras</b> <i>Mashed Vegetables</i> <b>Pescado con Ensalada</b> <i>Fish with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 710 Proteínas: 25% Grasas: 28% Car.Hid: 52%</p>	<p>15. <b>Sopa de cocido</b> <i>Stew soup</i> <b>Complemento cocido madrileña</b> <i>Chickpeas, meat and cabbage stew</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 770 Proteínas: 20% Grasas: 28% Car.Hid: 51%</p>
<p>18. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>	<p>19. <b>Lentejas con carne y verdura</b> <i>Lentils with veal and vegetables</i> <b>Palometa rebozada con ensalada</b> <i>Battered pofret with salad</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 718 Proteínas: 22% Grasas: 20% Car.Hid: 47%</p>	<p>20. <b>Macarrones gratinados y chorizo</b> <i>Gratin Macaroni and Chorizo</i> <b>Albóndigas de ternera con patatas</b> <i>Veal Meatballs with Potatoes</i> <b>Yogurt</b> <i>Yoghurt</i> Cal: 728 Proteínas: 21% Grasas: 29% Car.Hid: 51%</p>	<p>21. <b>Sopa de cocido</b> <i>Stew soup</i> <b>Complemento cocido madrileña</b> <i>Chickpeas, meat and cabbage stew</i> <b>Fruta natural y leche</b> <i>Fresh fruit and milk</i> Cal: 770 Proteínas: 20% Grasas: 28% Car.Hid: 51%</p>	<p>22. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>
<p>25. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>	<p>26. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>	<p>27. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>	<p>28. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>	<p>29. <b>NO LECTIVO</b> <i>Holiday</i></p>